

## TYGODNIOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ W ŚWIETLICY SZKOLNEJ

Godziny	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
6:45 - 8:00	Gimnastyka poranna. Gry i zabawy stolikowe według propozycji i potrzeb dzieci	Gimnastyka poranna. Zabawy dowolne w grupach w kąciakach zainteresowań	Gimnastyka poranna. Zabawy indywidualne i grupowe według zainteresowań dzieci. Gry planszowe, komputerowe	Gimnastyka poranna. Zabawy według zainteresowań dziecka, aktywność własna w kąciakach zainteresowań	Gimnastyka poranna. Gry i zabawy ruchowo-integracyjne w sali.
8:00 - 9:15	Zajęcia tematyczne zgodne z tygodniowym hasłem pracy w świetlicy szkolnej i związane ze środowiskiem i otoczeniem ucznia. Pogadanki, rozmowy, zajęcia plastyczne, techniczne, rozwijające zdolności manualne.	Zajęcia ruchowe, gry i zabawy zespołowe, ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawy zręcznościowe	Zajęcia umuzykalniające (śpiewanie piosenek, nauka tekstu piosenek, słuchanie muzyki, zabawy rytmiczne połączone ze śpiewem)	Zajęcia umysłowe (rebusy, krzyżówki, gry logiczne), ćwiczenia matematyczne (tabliczka mnożenia, działania matematyczne, ćwiczenia ortograficzne).	Zajęcia czytelnicze (czytanie głośne baśni i bajek, prasy dziecięcej, opowiadań), scenki, dramy
9:15 - 10:30	Gry i zabawy integracyjne w grupie w sali lub na placu zabaw bądź w pobliskim parku.	Zajęcia czytelnicze (czytanie opowiadań, baśni i bajek, prasy dla dzieci przez wychowawców lub dzieci), scenki, dramy	Zabawy dowolne według zainteresowań i potrzeb dziecka. Wyzwalanie aktywności własnej, twórczej w kąciakach zainteresowań i zabawek.	Gry i zabawy ruchowo-integracyjne w sali lub na placu zabaw	Zajęcia plastyczne, techniczne.
10:30 - 11:20	Oglądanie bajek i filmów edukacyjnych na dvd.	Gry i zabawy stolikowe	Pogadanka, rozmowy nt. kulturalnego zachowania się.	Oglądanie bajek i filmów na dvd.	Gry i zabawy stolikowe.
11:20 - 12:00	Przygotowanie do obiadu. Mycie rąk, obiad	Przygotowanie do obiadu. Mycie rąk, obiad	Przygotowanie do obiadu. Mycie rąk, obiad	Przygotowanie do obiadu. Mycie rąk, obiad	Przygotowanie do obiadu. Mycie rąk, obiad
12:00 - 13:00	Zajęcia relaksacyjne przy muzyce. Odpoczynek popołudniowy.	Zabawy dowolne dzieci w kąciakach zainteresowań.	Gry stolikowe.	Zajęcia według własnych zainteresowań dzieci.	Zajęcia relaksacyjne. Odpoczynek popołudniowy
13:00 - 14:30	Gry i zabawy ruchowe, ogólnorozwojowe w sali zabaw lub na placu zabaw.	Zajęcia plastyczne związane z tematem tygodnia, pogadanki, rozmowy zgodne ze środowiskiem i otoczeniem ucznia. Przygotowanie prac do wystawy w sali.	Zajęcia umuzykalniające (śpiewanie, słuchanie muzyki, połączone z rytmiką, nauka piosenek). Zabawy przy muzyce.	Zajęcia umysłowe (rebusy, zagadki, krzyżówki, gry logiczne, ćwiczenia ortograficzne, uzupełnianie luk w tekstach), ćwiczenia matematyczne.	Gry i zabawy ruchowe, zespołowe, ogólnorozwojowe, sportowo-rekreacyjne w sali lub na placu zabaw.
14:30 - 15:30	Odrabianie zadań domowych i pomoc w nauce.	Gry i zabawy integracyjne w sali lub na świeżym powietrzu.	Gry i zabawy świetlicowe, gry komputerowe, stolikowe, sprzyjające rozwojowi i regeneracji sił psychofizycznych.	Odrabianie prac domowych przy pomocy wychowawcy świetlicy.	Projekcja bajek i filmów edukacyjnych na dvd oraz audycji dla dzieci.
15:30 - 15:45	Porządkowanie sali.	Porządkowanie sali.	Porządkowanie sali.	Porządkowanie sali.	Porządkowanie sali.